



Méré Sports Culture Loisirs

Stage MULTI-SPORTS au gymnase de MÉRÉ

Vacances de printemps : lundi 24 mardi 25 mercredi 26 et jeudi 27 avril 2023

Florence, éducatrice sportive diplômée, propose aux enfants et pré-adolescents une approche ludique et dynamique de sports variés pour des vacances sportives !

Programme :

- 10h : Accueil
- 10h15 : Echauffement
- 10h30-12h30 : Activité sportive
- 12h30-13h30 : Déjeuner sorti du sac, temps calme
- 13h-15h30 : Activité sportive
- 15h30-16h : Étirements, retour au calme
- 16h-16h30 : Goûter + accueil des parents



Public : Enfants et pré-adolescents de 8 à 12 ans

Dates : du lundi 24 au jeudi 27 avril 2023

Horaires : 10h-16h30

Tarif à la journée : 30€ ; pour les non-adhérents ASCL +5€ adhésion annuelle (assurance). Tarifs fratrie 25€ par enfant pour deux enfants inscrits, 20€ par enfants pour trois enfants inscrits le même jour.

Inscription par e-mail emarie.asclmere@gmail.com ou au 06 87 21 67 39. Possibilité de s'inscrire à la journée.

Déjeuner et goûter fourni par les parents. Prévoir de l'eau (gourde)

Activités : badminton, football, tennis, rugby, ultimate, base-ball, parcours sportif, pilate, basket ball, jeux coopératifs, relaxation.